**Общероссийская физкультурно – спортивная общественная организация «Федерация Киокусинкай Фулл – контакт каратэ России»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**115114, г. Москва, Дербеневская набережная, д. 13/17, корпус 1.**

[**arokk@inbox.ru**](mailto:arokk@inbox.ru) **8(4162)51-24-04**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении учебно-тренировочных сборов (УТС)**

**для членов сборных команд.**

1. **Цели и задачи.**

Учебно-тренировочные сборы (УТС) проводятся в соответствии с календарным планом ОФСОО «ФККР» на 2020 год в целях:

- повышения уровня мастерства спортсменов;

- СФП, ОФП, тактики к Чемпионатам и Первенствам России, Европы и Мира.

**2. Время и место проведения УТС**.

**Место проведения**: Россия, Московская область, Одинцовский район, село Ершово, дом 51А. Парк-отель «Ершово»

**Время проведения УТС:** 14-16 января 2020 года.

1. **Организация проведения УТС.**

Общее руководство подготовкой и проведением УТС осуществляется ОФСОО «ФККР».

Непосредственная организация проведения УТС возлагается на Организационный комитет, в состав которого входят: руководитель методического отдела Кондратьев А.Н.

старший тренер сборной команды ФККР - Демянюк А.А. - составляет список сборной команды, утверждает план тренировочных занятий, рацион питания.

Руководитель сборов – Горн Виктор Викторович - подготавливает место проведения УТС (проживание, питание, место тренировочных занятий, оборудование).

14 января 2020 г. – заезд и размещение команд.

14 января – тренировочное занятие 15:00-18:00

15 января – тренировочное занятие 8:00-10:00; 15:00-18:00

16 января – тренировочное занятие 8:00 – 10:00; 14:00-17:00

**Условия пребывания и стоимость участия в УТС.**

Проживание в 2100 рублей в сутки.

Взнос за участие 2000 рублей.

1. **Участники УТС.**

Члены сборной команды ОФСОО «ФККР».

Помимо членов Сборной команды к участию в сборах допускаются перспективные бойцы других организаций при наличии рекомендации тренера-преподавателя.

Требования участвующих в УТС:

- медицинский допуск врача;

- все участники сборов должны иметь средства индивидуальной защиты (щитки, шингарды и т.д.);

- спортивный костюм, обувь;

- доги.

1. Порядок подачи заявок.

**10 декабря 2019 года - последний день приема оригиналов заявок.**

Заявки необходимо направлять по адресу: ***675007 Амурская обл. г.Благовещенск ул. Горького 233/1, тел/факс 51-24-04; тел.51-24-06, Е-Маil: arokk@inbox.ru***

1. Обязательное страхование.

Все выезжающие на УТС должны быть застрахованы. Если на момент подачи заявки Вы уже застрахованы и Ваш страховой полис действителен на всё время проведения сборов, то оригинал полиса иметь при себе во время заезда на сборы для регистрации.

Председатель

ОФСОО «ФККР» А.В. Фесенко