



«Утверждаю»

Председатель ОФСОО «ФККР»

А.В. Фесенко

2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ о сборной команде

Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Киокусинкай Фулл- контакт каратэ России»

I. Общие положения.

1. Списочный состав сборной команды Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация Киокусинкай Фулл- контакт каратэ России» (ОФСОО «ФККР») ежегодно создается Тренерским Советом по рекомендации старшего тренера и утверждается председателем ОФСОО «ФККР».
2. В состав сборной команды входят спортсмены, тренеры, врачи и другие специалисты.
3. Основными задачами сборной команды являются:
 - 3.1. Подготовка и успешное выступление спортсменов на официальных соревнованиях и иных спортивно – массовых мероприятиях, проводимых ОФСОО «ФККР» и иными официальными спортивными организациями, с которыми поддерживаются деловые и дружеские отношения.
 - 3.2. Всемерное повышение престижа ОФСОО «ФККР» на российской и международной арене.
4. Подготовка сборной команды к официальным соревнованиям и участие в них финансируется официальными государственными спортивными структурами и частично из средств ОФСОО «ФККР», привлеченных любыми способами, в соответствии с законами РФ.
5. Подготовка и участие в официальных соревнованиях отдельных кандидатов или членов сборной команды могут финансировать спонсоры по согласованию с президиумом ОФСОО «ФККР».
6. Непосредственное руководство сборной командой осуществляет председатель ОФСОО «ФККР», а также специально приглашенные ОФСОО «ФККР» специалисты, которые несут персональную ответственность за выполнение поставленных президиумом ОФСОО «ФККР» задач перед сборной командой и отдельными спортсменами.
7. Для решения организационно-методических вопросов подготовки сборной команды из числа ведущих тренеров и других специалистов создается комиссия, формируемая Президиумом организации.

II. Формирование сборной команды.

1. Сборная команда является структурным подразделением ОФСОО «ФККР».
2. Сборная команда ежегодно формируется по итогам участия спортсменов в областных, региональных, всероссийских и международных соревнованиях.
3. Сборные команды формируются по 4 возрастным группам:
 - юноши и девушки – 12-13 лет;
 - юноши и девушки – 14-15 лет;
 - юниоры и юниорки – 16-17 лет;
 - мужчины и женщины.
4. Кандидат в сборную команду ОФСОО «ФККР» должен иметь Российское гражданство, являться членом ОФСОО «ФККР», иметь необходимую квалификацию (не ниже 6 кю).

5. Списочный состав сборной команды определяется Тренерским Советом по следующим критериям: сумма рейтинговых баллов и победа на отборочном турнире (Чемпионат и кубок России). Окончательный состав сборной команды утверждается председателем ОФСО «ФККР».

6. Член сборной команды может быть выведен из ее состава по представлению комиссии, формируемой Президиумом организации. Окончательное решение принимает председатель ОФСО «ФККР».

Таблица № 1

Рейтинг бойцов

№ п/п	наименование турнира	занятое место, баллы							
		1 м	2 м	3 м	4 м	5 м	6 м	7 м	8 м
1.	Чемпионаты субъектов РФ	3	2	1					
2.	Чемпионаты Федеральных округов, Москвы, СПб	4	3	2	1				
3.	Чемпионат, кубок России	6	5	4	3				
4.	Абсолютный чемпионат, кубок России	7	6	5	4	3	2	1	1
5.	Чемпионат Европы	6	5	4	3				
6.	Абсолютный Чемпионат Европы	7	6	5	4	3	2	1	1
7.	Чемпионат Японии	6	5	4	3				
8.	Абсолютный Чемпионат Японии	9	8	7	6	5	4	3	2
9.	Чемпионат Мира, весовой	8	7	6	5				
10.	Абсолютный Чемпионат Мира	10	9	8	7	6	5	4	3
11.	Международные турниры	5	4	3	2				

III. Обязанности члена сборной команды.

1. Соблюдать Устав ОФСО «ФККР».
2. Участвовать в соревнованиях городского, областного, всероссийского и международного календаря.
3. Знать и соблюдать Правила по проведению соревнований по киокусинкай каратэ.
4. Повышать престиж сборной команды, достойно представлять ОФСО «ФККР» на любых соревнованиях.
5. Поддерживать в сборной команде дух товарищества, проявлять уважение к соперникам, судьям, зрителям, соблюдать принципы честной спортивной борьбы.
6. Соблюдать общественный порядок и правила пребывания в гостиницах во время командировок.
7. Добросовестно выполнять указания тренеров сборной команды в ходе учебно-тренировочной работы и установки во время соревнований, строго соблюдать распорядок дня на УТС, общий и индивидуальный режим тренировок и отдыха.

8. Совместно с личным тренером планировать тренировочные задания, ежегодно разрабатывать ИП подготовки и представлять их комиссией, формируемой Президиумом общественной организации.
9. Вести спортивный дневник и ежемесячно сдавать отчеты о проделанной тренировочной работе.
10. Заботиться о своем здоровье и соблюдать личную гигиену. В случае травмы или болезни соблюдать режим лечения по назначению врача и специалистов врачебно – физкультурного диспансера.

IV. Исключение спортсмена из состава сборной команды.

1. За нарушение спортивного режима, курение и употребление алкогольных напитков и наркотиков.
2. За применение фармакологических средств, анаболических стероидных, допинговых и другие запрещенных стимулирующих препаратов.
3. За неисполнение обязанностей члена сборной команды.
4. За нарушение законодательства РФ.

V. Права членов сборной команды.

Члены сборной команды имеют право:

1. Пользоваться всеми правами, определенными Уставом ОФСОО «ФККР» и настоящим Положением.
2. Участвовать в региональных всероссийских и международных соревнованиях.
3. Находиться на централизованных УТС, проводимых ОФСОО «ФККР».
4. Выносить на рассмотрение комиссии и президиума ОФСОО «ФККР» вопросы, связанные с подготовкой и участием сборной команды в соревнованиях.
5. Пользоваться спортивным инвентарем и экипировкой, находящейся на балансе ОФСОО «ФККР», протоколами соревнований и методическими материалами.

Основные критерии и принципы отбора и формирования сборной команды ОФСОО «ФККР»

Отбор спортсменов для участия в крупнейших соревнованиях – постоянный процесс, эффективность которого в значительной степени связан с оценкой основных показателей, характеризующих уровень специальной подготовленности спортсменов, их спортивного мастерства и способности показать наивысший результат в соревнованиях любого уровня. Согласно программы подготовки сборной команды ОФСОО «ФККР» по киокусинкай каратэ основными задачами отбора спортсменов в сборную является:

- 1.** Целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов, способных показать высшие результаты на соревнованиях.
- 2.** Формирование составов сборных команд для успешных выступлений на соревнованиях любого уровня.

Принципы отбора спортсменов и формирования сборной команд ОФСОО «ФККР»

Отбор спортсменов и формирование сборной команды, осуществляется на основе следующих показателей:

1. Результаты

Реализация на основе всестороннего анализа фактических спортивных результатов (достижений) спортсменов на главных официальных соревнованиях (серии отборочных соревнований), показателей специальной подготовленности, функционального уровня развития здоровья, объективно зарегистрированных в официальных заключениях тренеров и специалистов.

2. Критерии

В соответствии с принципами, критериев и требований отбора и на основании спортивных показателей членов сборных команд осуществляется формирование сборных команд для участия в различных соревнованиях.

Основные критерии отбора и формирования сборных команд

- возраст спортсмена с учетом перспективности роста спортивных результатов;
- динамика роста спортивных результатов;
- наличие нормального состояния здоровья на момент определения стартового состава;
- экспертная оценка способностей и возможностей спортсмена достичь победы и обеспечить достижение прогнозируемых результатов (решение поставленной задачи);
- высокий уровень мотивации к достижению высоких спортивных результатов и высокий уровень психической устойчивости;
- эффективный арсенал технико-тактических действий, реализуемый в соревнованиях любого ранга;
- соответствие уровню модельных характеристик сторон подготовленности: технико-тактической, скоростно-силовой, психологической и состояние систем организма;
- постоянное выполнение индивидуального плана подготовки, утвержденного тренерским советом
- выполнение плана тренировочных и соревновательных нагрузок;

- выполнение планов участия в соревнованиях и тренировочных нагрузок на учебно-тренировочных сборах, а так же рекомендаций комиссией, формируемой Президиумом ОФСО «ФККР» по реализации планов подготовки на местах.

3. В список кандидатов сборной команды ОФСО «ФККР» включаются спортсмены, показывающие высокие спортивные результаты в течение отборочного периода

1 место - отборочный турнир субъектов РФ (1-3 место на Кубке Содружества г.Москва)

Победители отборочных боёв Гран-При КИОКУСИН-ПРОФИ.

1-2 место - турниры федеральных округов.

1-4 место – Чемпионат (первенство) РФ

Победители Гран-При КИОКУСИН-ПРОФИ.

1-4 место – Кубок мира, Чемпионат (первенство) Европы.

1-8 место – Чемпионат (первенство) Мира.

4. В список резерва сборной команды включаются по 1-3 спортсмена в каждой весовой категории, в случае не выполнения требований, отбор проводится по спортивным результатам в течение отборочного периода (2-4 места отборочного турнира ОФСО «ФККР» или субъекта РФ)

5. В состав сборной команды для участия в Чемпионатах (первенствах) России и в международных турнирах включаются спортсмены

- Полностью выполняющие общие требования, предъявляемые к кандидатам сборной команды страны
- Показывающие стабильные спортивные результаты
- Прошедшие централизованную подготовку и имеющие положительную экспертную оценку тренеров сборной команды и специалистов

6. Основными критериями отбора спортсменов, участвующих в серии отборочных соревнований должны стать:

- положительная динамика спортивных результатов в серии отборочных соревнований. При этом лучшие результаты демонстрируются в конце серии международных отборочных соревнований;
- стабильность высших достижений, темпы прироста спортивных результатов;
- умение и желание соревноваться (и побеждать соперников) в серии состязаний;
- серия отборочных соревнований проводится без травм и срывов медико-биологического и психологического характера;
- высокий уровень психической устойчивости и стабильности, нацеленность на борьбу и победу в официальных международных соревнованиях;
- мотивация и волевые проявления в напряженной тренировочной и соревновательной деятельности;
- надежность и стабильность в проявлении качеств высшего спортивного мастерства и достижения прогнозируемых результатов;

- устойчивость в стрессовых ситуациях спортивной борьбы, умение в этих условиях бороться «до конца» (до победы);

7. Порядок формирования и утверждения составов сборных команд ОФСОО «ФКР».

Комплектование сборной команды на главные старты года начинается с Чемпионата (первенства) субъекта, затем кандидаты в обязательном порядке должны пройти весь цикл планируемых обследований, учебно-тренировочных сборов и соревнований в соответствии с планом-календарем мероприятий сборной команды ОФСОО «ФКР».

Основной (стартовый) состав сборной команды области для участия в официальных соревнованиях составляется и утверждается, Тренерским Советом.