



«Утверждаю»

Председатель ОО «АРФК»

А.В. Фесенко
А.В. Фесенко

Положение о сборной команде Общественной организации «Амурская Региональная Федерация Киокушин»

Общее положение.

1. Сборная ОО «АРФК» по кумитэ и ката представляет организацию на Чемпионатах Российской Федерации; федеральных округов; международных турнирах и турнирах субъектов Российской Федерации.
2. Представитель сборной ОО «АРФК» должен обладать высокими морально-психологическими качествами. Находиться в отличной физической форме и обязан стремиться к высоким спортивным показателям на благо РФ, ОО «АРФК» и стилевой федерации.

Цели:

1. Отбор и селекция перспективных спортсменов для дальнейшего повышения их спортивного мастерства, физических и духовных качеств.
2. Создание стабильной планомерной работы на повышение результативности сборной ОО «АРФК».
3. Совершенствование в разделах ОФП, СФП, фармакологии и соревновательной практики.
4. Организация взаимодействия с региональными стилевыми федерациями по отбору лучших спортсменов региона.

Задачи:

1. Организация методических мероприятий по разработке учебно-тренировочных занятий.
2. Организация медицинского контроля, профилактического контроля, реабилитационные схемы в соревновательном и после соревновательном периоде.
3. Разработка и внедрение новых методик подготовки спортсменов.

Членство в сборной.

Основной состав:

1 место - отборочный турнир ОО «АРФК» и субъектов РФ

1-2 место - турниры федеральных округов.

1-4 место – Чемпионат и Первенство РФ

1-4 место – Кубок мира, Первенство Мира, Чемпионат и Первенство Европы.

1-8 место – Чемпионат Мира (абсолютная весовая категория).

Прерогатива выступлений:

Чемпионаты и Первенства РФ; федеральные округа; Международные турниры; (остальные турниры в рамках сборной ФКР).

Членство в сборной команде до основного турнира с выполнением всех требований к члену сборной (посещение всех тренировок, прохождение медицинских осмотров, тестирование и т.д.).

Исключение из сборной.

- болезнь;
- неудовлетворительная физическая форма;
- пропуск учебно-тренировочных занятий более чем 30%;
- не участие в УТС (зимний лагерь, предсоревновательные учебно-тренировочные сборы);

- отсутствие положительного результата в течение учебно-тренировочного года;
- дисциплинарные нарушения.

Финансирование сборной команды.

Основной состав сборной команды финансируется из бюджета регионального Министерства по физической культуре и спорту согласно действующего законодательства;

- фармакологическая поддержка осуществляется самостоятельно тренерами–преподавателями стилевых федераций;
- врачебный контроль осуществляется самостоятельно тренерами–преподавателями стилевых федераций (не реже 2-х раз в год);
- член сборной команды ОО «АРФК» выплачивает 1 раз в год на предсоревновательный медицинский допуск членский взнос в размере 1000 руб.

Спортивно-тренировочный график.

1. Учебно-тренировочный процесс осуществляется согласно графику старшего тренера сборной команды и инструктора, и согласовывается с главным тренером сборных команд.
2. Участие в УТС согласно плана - графика ОО «АРФК».
3. Участие во всех культурно-массовых, спортивных и общественных мероприятиях проводимых ОО «АРФК», исключая время учебно-тренировочного процесса по согласованию стилевой федерации.

Юридические документы.

1. Член сборной команды обязуется (через своего представителя или тренера-преподавателя страховать своё здоровье согласно требованиям к участию в соревновательной деятельности;
2. Подписывать Соглашения и отказные формы (самостоятельно или через своего представителя) для участия в соревновательной или учебно-тренировочной деятельности.

Тренерско-преподавательский состав.

Главный тренер сборных команд: Фесенко А.В.

Помощник главного тренера: Кондратьев А.Н.

Старший тренер сборной: тренеры сборной команды отделения ОО «АРФК».

Инструкторы на местах: основной тренер спортсмена.

Врач: Сычихина Л.М.

Методист: Богданова Е.С.

Главный тренер, помощник главного тренера

- разрабатывает программы подготовки, развития и реабилитации спортсменов.
- организует и проводит отбор перспективных спортсменов, тренировочный процесс, участвует в УТС, соревнованиях сборных команд.
- обеспечивает достижения наивысших результатов членов сборных команд на соревнованиях.
- определяет на каждом этапе подготовки цели и задачи сборной команды для достижения спортивных результатов.
- организует разработку и утверждает перспективные, текущие и индивидуальные планы подготовки спортсменов.
- устанавливает к соревнованиям план-задание для сборной команды.
- осуществляет контроль за работой тренеров по подготовки спортсменов.
- анализирует выполнение утвержденных планов подготовки, итоги выступления спортсменов.
- совместно с медицинской службой участвует в проведении медицинского контроля за спортсменами.
- проводит контроль и тренерские советы по результатам работы совместно с методистом ОО «АРФК».
- проводит семинары тренеров – преподавателей.

Старший тренер сборных команд:

- отслеживает состав сборной;
- разрабатывает, проводит, анализирует учебно-тренировочный процесс совместно с методистом ОО «АРФК»;
- проводит тренировочные занятия сборных команд согласно расписания и плана подготовки.
- составляет индивидуальные графики подготовки к соревнованиям и тестам согласно календарю турниров, совместно с главным тренером сборных команд.
- ведет индивидуальные карты сборников: молодежной (12-17 лет), взрослой (1-3 состав).
- проводит тесты по развитию ОФП и двигательных способностей членов сборных команд согласно плана-графика.
- участвует в проведении УТС.
- отслеживает и применяет новые методики по ОФП, кумитэ, тактике.
- составляет 1 раз в месяц отчет о проделанной работе, вывод и диаграмма по каждому члену сборной 1 раз в квартал.
- вносит предложения об исключении из состава сборной команды: за халатное отношение; за дисциплинарные нарушения; за невыполнение контрольных нормативов; за отсутствие результатов в течение 1,5 лет;
- вносит в установленном порядке предложения о поощрении спортсменов сборной команды в обеспечении спортивной одеждой, обувью, инвентарем и оборудованием, и составляет заявку на их приобретение.
- организует соблюдение техники пользования спортоборудованием и инвентарем.

Инструкторы на местах:

- разрабатывают, проводят, анализируют учебно-тренировочный процесс совместно со старшим тренером сборной и совместно с методистом АРККК;
- участвует в проведении контрольных тестирований и в тренерских советах по результатам работы.

Врач:

- внедряет современные методики медикаментозной коррекции, способствующие повышению физической работоспособности в предсоревновательный и в соревновательный периоды.
- ведет карты 1-го, 2-го, 3-го состава сборной ОО «АРФК».
- проводить ВПН на тренировочных занятиях сборной.
- составлять рацион питания и своевременно проводить витаминизацию.
- проводить функциональные тесты в начале, середине основного тренировочного цикла в пред и постсоревновательный период.
- проводить анализ функциональных проб в разные периоды тренировочного цикла сборников.
- предоставлять письменный отчет по каждому турниру.

Методист:

- разрабатывает, проводит, анализирует учебно-тренировочный процесс совместно со старшим тренером сборной;
- проводит контроль и тренерские советы по результатам работы совместно со старшим тренером.

Приложение 2 к Положению о сборной команде

Согласно Положению о сборной команде *ОО «АРФК»* спортсмены, выполнившие требования сборника 1-го состава торжественно принимаются на спортивно-массовых мероприятиях Амурской Региональной Корпорации Киокушинкай – Кан в сборную команду, поощряются ценными подарками и вносится запись в Будо-паспорт.